

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПЕТРОЗАВОДСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 100 «СОСЕНКА»  
(МДОУ «Детский сад № 100»)

ПРИНЯТО:

Представитель трудового коллектива  
МДОУ «Детский сад № 100»

\_\_\_\_\_  
Шацкий М.В.

«01» сентября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий  
МДОУ «Детский сад № 100»

\_\_\_\_\_  
Позднякова М.В.

Приказ №189 от «01» сентября 2026 г.

**Положение**

**о режиме занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения Петрозаводского городского округа  
«Детский сад комбинированного вида №100 «Сосенка»  
(МДОУ «Детский сад №100»)**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Петрозаводского городского округа «Детский сад комбинированного вида №100 «Сосенка» (далее – Положение) регламентирует организацию занятий по образовательной программе дошкольного образования в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении Петрозаводского городского округа «Детский сад комбинированного вида №100 «Сосенка» (далее – МДОУ).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- [Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»](#);
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 37 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 года № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Уставом МДОУ;
- Основной общеобразовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Петрозаводского городского округа "Детский сад комбинированного вида № 100 "Сосенка";
- Годовым календарным учебным графиком;
- иными нормативно-правовыми документами.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

## **2. Режим функционирования МДОУ**

2.1. Режим работы МДОУ – пятидневный, выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2. МДОУ функционирует в режиме полного дня: с 7.30 до 18.00 (10,5 часов).

2.3. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет основная образовательная программа дошкольного образования МДОУ.

2.4. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников МДОУ и режимом учебных занятий, утверждённым заведующим МДОУ.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Продолжительность учебного года, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую и вторую половину дня устанавливается календарным учебным графиком.

3.2. Учебный год в МДОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.3. Учебный год заканчивается 31 августа.

3.4. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первый месяц учебного года (сентябрь).

3.5. На 2 и 3 неделе сентября и 1-2 неделе мая с воспитанниками проводится педагогическая диагностика.

3.6. Занятия во всех возрастных группах проводятся не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.7. Продолжительность занятий составляет не более:

- для детей раннего возраста - 10 минут;
- от 3 до 4 лет –15 минут;
- от 4 до 5 лет –20 минут;
- от 5 до 6 лет –25 минут;
- от 6 до 7 лет –30 минут.

3.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет - 20 мин
- от 3 до 4 лет – 30 минут
- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 мин.

3.9. Для детей с ограниченными возможностями здоровья коррекционно-развивающие занятия включаются в объем максимально допустимой нагрузки, установленной для обучающихся каждого возраста.

3.10. Во время занятий проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой воспитанников. Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2 минут.

3.11. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.

3.13. С детьми раннего возраста занятия осуществляются по подгруппам.

3.14. Занятия по физическому развитию воспитанников организуются не менее 3 раз в неделю, один раз в неделю организуется занятие на открытом воздухе, учитывая совокупность метеорологических условий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия проводятся в физкультурном зале.

3.15. В теплое время года занятия по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. При использовании ЭСО с демонстрацией фильмов, программ или иной информации продолжительность непрерывного использования не должна превышать 5-7 минут.

4.3. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанников | Продолжительность, мин., не более |        |
|-------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|--------|
|                               |                       | На одном занятии                  | В день |
| Интерактивная доска           | 5-7                   | 7                                 | 20     |
| Интерактивная панель          | 5-7                   | 5                                 | 10     |

|                                 |     |    |    |
|---------------------------------|-----|----|----|
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет                         | 6-7 | 10 | 10 |

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом МДОУ, принимается Общим собранием работников МДОУ (Конференцией), утверждается приказом заведующего МДОУ и действует до принятия нового Положения.

5.2. Положение размещается на официальном сайте МДОУ в сети «Интернет».