

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 100»
М.В. Позднякова

Режим учебных занятий на 2025-2026 учебный год

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
01 I младшая группа	9.00 – 9.10, 9.15 – 9.25 – познавательное развитие 9.30-9.40 – физическая культура	9.00 – 9.10, 9.15 – 9.25 – развитие речи 10.50-11.00 – физическая культура (на улице)	9.00-9.10 - музыка 9.00 – 9.15, 9.25 – 9.35 – развитие речи	9.00 – 9.10, 9.15-9.25 – рисование 9.45-9.55 - физическая культура	9.00-9.10 - музыка 9.20-9.30 – лепка 1 подгруппаа 9.35-9.45 - лепка 2 подгруппаа
02 I младшая группа	9.00 – 9.10, 9.15 - 9.25 – познавательное развитие 15.30-15.40 - музыка	9.35 – 9.45 – физическая культура 9.00 – 9.10, 9.15-9.25 - развитие речи	9.00 – 9.10, 9.15-9.25 – развитие речи 10.35 – 10.45 – физическая культура (на улице)	9.00-9.10, 9.15-9.25 - лепка 9.30-9.40 - физическая культура	9.00 – 9.10, 9.15 - 9.25 – рисование 9.35 – 9.45 - музыка
03 II группа раннего возраста	9.00 – 9.10 - расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 9.30 – 9.40 - развитие движений	9.00 – 9.10 – игра-занятие со строительным материалом 15.25-15.35 - музыка	9.00 – 9.10 - игра-занятие с дидактическим материалом 9.30. - 9.40 - расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	9.00 – 9.10 - расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 9.30 – 9.40 – развитие движений	9.00-9.10 - игра-занятие с дидактическим материалом 9.20-9.30 - музыка
04 Разно возрастная, аллерго-дерматозная группа	9.00 – 9.20 - физическая культура 9.30 - 9.50 - познавательное развитие (II мл, ср. группы), 15.20 - 15.55 - познавательное развитие (ст, подгот. гр.)	9.00 – 9.20 - музыка 9.30 – 10.05 – развитие речи (ст, подгот гр.) 15.20 - 15.40 - познавательное развитие (II мл,ср) предметный мир 15.45-16.15 – старшая, подготовительная к школе группа	9.00 – 9.25 - развитие речи (II млад.гр, ср.гр.) 9.35-10.10 – лепка/аппликация (ст, подгот. гр.) II мл., ср.группы) 15.20 -15.40 - лепка/аппликация (II млад.гр, ср.гр.) 15.10-15.40 – музыка	9.00-9.20 - физическая культура 9.30 – 10.05 - познавательное развитие (старшая, подгот. гр) 15.15-15.50 – развитие речи (ст.гр., подгот. гр) 15.55-16.15 - рисование (мл., ср. гр.)	9.00 – 9.30 – познавательное развитие (подгот. гр.) 09.40-10.15 - рисование (ст., подг. гр) 11.05 – 11.25 - физическая культура на улице 15.20– 15.55 – рисование (ст, подгот. гр.)
06 II младшая группа	9.00 – 9.15 - познавательное развитие (1 подгруппа) 9.00- 9.15 - музыка 9.50 -10.05 – познавательное развитие (2 подгруппа)	9.00 - 9.15 - физическая культура 9.25 - 9.30, 9.35- 9.50 лепка/аппликация	9.00 - 9.15, 9.20-9.35 - познавательное развитие (ФЭМП) 10.15-10.30 – физическая культура (на улице)	9.00 – 9.15, 9.20 - 9.35 – развитие речи 15.25-15.40 - музыка	9.15 – 9.30 – физическая культура 15.25 - 15.40, 15.45-16.00 - рисование
07 Старшая группа	9.00-9.25 – познавательное развитие (мир природы/соц. мир и предметное окружение) 9.45-10.10 – физическая культура 15.25– 15.50 – рисование	9.00-9.25 – развитие речи 10.30-10.55 – физическая культура (на улице)	9.00 – 9.25 - развитие речи 9.35 – 10.00 – лепка/аппликация 15.45– 16.10 - музыка	9.00-9.25 – познавательное развитие (ФЭМП) 10.05-10.30 - музыка 15.25– 15.50 - рисование	9.00-9.25 - познавательное развитие (позн. исследовательская деят./ Мой край родной Карелия) 15.45 – 16.10 – физическая культура

09 Подготовит ельная к школе группа	9.00 – 9.30 - познавательное развитие (мир природы/соц. мир и предметное окружение) 9.40-10.10 – рисование 15.50. – 16.20- физическая культура	9.00 - 9.30- развитие речи 10.00-10.30- музыка 15.15- 15.50 – рисование	9.00-9.30 – познавательное развитие (ФЭМП) 9.45-10.15- физическая культура 15.15-15.45 - лепка/аппликация	9.00-9.30- музыка 9.40-10.20 - развитие речи 15.20-15.50 - познавательное развитие (позн. исследовательская деятельность/Мой край родной Карелия)	9.00-9.30 - познавательное развитие ФЭМП 11.10-11.40- физическая культура (на улице)
10 Старшая группа	9.00-9.25 – познавательное развитие (ФЭМП) 9.35-10.00 – рисование 15.20-15.45- физическая культура	9.00-9.25 - развитие речи 09.30 – 9.55 – музыка	9.00-9.25 – развитие речи 9.35-10.00 – лепка/аппликация 15.45 – 16.10 - физическая культура	9.00-9.25 – познавательное развитие (мир природы/соц. мир и предм.окружение) 9.35-10.00- музыка 15.25-15.55 - рисование	9.00-9.25 - познавательное развитие позн. исследовательская деят./ Мой край родной Карелия) 10.35-11.00- физическая культура (на улице)
11 Средняя группа	9.00 – 9.20 - познавательное развитие) (ознакомление с природой / ознакомление с соц. миром 9.25-9.45 - музыка	9.00-9.20 - развитие речи 9.50-10.10 - физическая культура	9.00 – 9.20- познавательное развитие (ФЭМП) 9.15- 9.35 - музыка	10.40 – 11.00 – физическая культура (на улице) 15.20-15.40- лепка/аппликация	9.00 – 9.20 - рисование 15.20-15.40- физическая культура
12 Средняя группа	9.00-9.20 - познавательное развитие) (ознакомление с природой / ознакомление с соц. миром 9.50-10.10- музыка	9.00 – 9.20 - развитие речи 10.20 – 10.40 – физическая культура (на улице)	9.00 – 9.20 – познавательное развитие (ФЭМП) 15.20-15.40 - физическая культура	9.00-9.20 - лепка/аппликация 15.45 -16.05 – музыка	9.00 – 9.20 – рисование 9.35 - 9.55 - физическая культура
13 Подготовите льная к школе группа	9.00 – 9.30 - познавательное развитие ФЭМП 9.40-10.10 – рисование 11.10-11.40- физическая культура (на улице)	9.00 - 9.30- развитие речи 9.50-10.10- лепка/аппликация 15.20-15.50 - физическая культура	9.00-9.30 – познавательное развитие (ФЭМП) 9.40-10.10 – музыка 15.20-15.50 – рисование	9.00-9.30 - познавательное развитие (позн. исследовательская деятельность/Мой край родной Карелия) 9.40-10.20 - развитие речи 15.20-15.50 – физическая культура	9.00-9.30 - познавательное развитие (мир природы/соц. мир и предметное окружение) 10.10-10.30- музыка

Чтение художественной литературы ежедневно во всех возрастных группах