**Режим дня воспитанников в холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **2 группа раннего возраста** **(1 – 2 года)** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку.Завтрак | 8.10 – 8.50 |
| Подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями - 10 минут) | 9.00 – 9.45 |
| Второй завтрак | 9.45 – 9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.55 – 11.35 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.35 – 12.05 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.05 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 15.25 – 15.55 |
| Чтение художественной литературы. | 15.55 – 16.05 |
| Подготовка у ужину. Ужин | 16.05 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (по погодным условиям), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой. | 16.40 – 18.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание деятельности** |  **1 младшая группа****(2 – 3 года)** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  | 7.30 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.10 – 8.50 |
| Подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями - 10 минут) | 9.00 – 9.45 |
| Второй завтрак | 9.45 – 9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.55 – 11.35 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.35 – 12.05 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.05 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.25 – 15.55 |
| Чтение художественной литературы | 15.55 – 16.05 |
| Подготовка у ужину. Ужин | 16.05 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (по погодным условиям), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой | 16.40 – 18.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **2 младшая группа****(3 – 4 года)** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.15 – 8.50 |
| Подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями - 10 минут) | 9.00 – 9.40 |
| Второй завтрак | 9.40 – 9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.50 – 11.45 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.45 – 12.15 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.15 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.25 |
| Подготовка к занятиям | 15.25 – 15.35 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями - 10 минут) | 15.35 – 15.50 |
| Чтение художественной литературы | 15.50 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00 – 16.20 |
| Подготовка у ужину, ужин | 16.20 – 16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (по погодным условиям), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой | 16.45 – 18.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Средняя группа****(4 – 5 лет)** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями - 10 минут) | 9.00 – 9.50 |
| Второй завтрак | 9.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00 – 11.55 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.55 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.20 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.25 |
| Подготовка к занятиям | 15.25 – 15.35 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями - 10 минут) | 15.35 – 15.55 |
| Чтение художественной литературы | 15.55 – 16.05 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.05 – 16.30 |
| Подготовка у ужину. Ужин | 16.30 – 16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (по погодным условиям), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой. | 16.45 – 18.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Старшая группа****(5 – 6 лет)** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  | 7.30 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.25 – 8.50 |
| Подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями - 10 минут) | 9.00 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10 – 12.10 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.10 – 12.35 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.35 –15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.25 |
| Подготовка к занятиям | 15.25 – 15.35 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями - 10 минут) | 15.35 – 16.00 |
| Чтение художественной литературы | 16.00 – 16.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.15 – 16.35 |
| Подготовка у ужину. Ужин | 16.35 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (по погодным условиям), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой. | 16.50 – 18.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Подготовительная к школе группа****(6 – 7 лет)** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями - 10 минут) | 9.00 – 10.10 |
| Второй завтрак | 10.10 –10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.20 – 12.20 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.20 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.40 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.25 |
| Подготовка к занятиям | 15.25 – 15.35 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями - 10 минут) | 15.36 – 16.05 |
| Чтение художественной литературы | 16.05 – 16.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.20 – 16.35 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.35 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (по погодным условиям), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой. | 16.50 – 18.00 |