

Согласовано:
 Шеф-повар Епишева А.Б.
 Калькулятор Козлова И.Г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МДОУ №100
Позднякова М.В.



МЕНЮ
15 сентября 2025 ГОДА

Основное меню			Меню для детей с диагнозом атопический дерматит		
ЗАВТРАК	Вес	ккал	ЗАВТРАК	вес	ккал
Каша вязкая пшеничная молочная	150/180	159.75/191.76	Каша вязкая пшеничная	180	191
Какао с молоком	175/180	87.5/90	Чай	200	-
Бутерброд с маслом	25/40	82.5/129	Бутерброд с маслом	40	129
		329.75/410.76			
2 завтрак –сок-ясли	150	67.2			
Компот из ягод-сад	180	57.6	2 завтрак – чай	180	
ОБЕД			ОБЕД		
Салат из свежей капусты	30/50	26.62/43.7	Салат из свежей капусты	50	43.7
Свекольник с мясом и со сметаной	150/180	87.08/104.4	Суп овощной с мясом	200	79
Гуляш	50/70	94.78/132.7	Гуляш	70	132.7
Макароны отварные с маслом	110/130	103.9/122.8	Макароны отварные	130	122.8
			Компот из сф	180	76.5
Компот из сф	150/180	66/76.5	Хлеб ржано-пшеничный	50	108
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	35/45	75.95/97.65	Батон пшеничный	20	50.5
Батон пшеничный обогащенный	20	50.5			
		504.43/591.55			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток(Кефир)	150/180	75/90	Кефир (замена-чай)	200	100
Ватрушка с яблоками	50/55	146/160.77	Ватрушка с яблоками	55	160.77
Фрукты-сад	70	30.8	Фрукты	130	67.6
		221/281.57			
УЖИН			УЖИН		
Суфле из печени	50/70	115.4/161.6	Мясо тушеное	50	75.5
Бутерброд с маслом	20/30	48.97/79.7	Бутерброд с маслом	40	101.2
Картофель отварной	110/150	113.67/155	Картофель отварной	150	155
Чай с сахаром	150/200	27.9/44.4	Чай	200	
Фрукты -ясли	70	30.8			
		349.24/453.1			