

Согласовано:

Шеф Повар Епишева А.Б.Калькулятор Козлова И.Г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ
«Детский сад № 100»

Позднякова М.В.

МЕНЮ

3 сентября 2025 ГОДА

Основное меню			Меню для детей с диагнозом атопический дерматит		
ЗАВТРАК	вес	ккал	ЗАВТРАК	вес	ккал
Каша манная на молоке	130/155	124.8/148.8	Каша рисовая	180	190
Какао с молоком	170/180	100.97/107			
Бутерброд с маслом	30/45	73.4/119.57	Чай	200	-
Яйцо 1/2	20	14.8	Бутерброд с маслом	45	119.57
		313.97/390.17			
2 завтрак – компот из свежих яблок	150/200	56.58/72.6			
			2 завтрак – компот из свежих яблок	200	72.6
Обед			ОБЕД		
Икра кабачковая	30/50	23.4/39	Икра кабачковая	30	39
Суп картофельный рыбный с крупой	150/180	81.75/98.1	Суп картофельный с крупой с мясом	180	71.12
Котлета мясная	50/70	110.4/149.83	Котлета мясная	70	149.83
Макароны отварные	110/130	103.9/122.8	Макароны отварные	130	122.8
Соус красный	20	12.4	Компот из сф	180	81
Компот из сф	150/180	67.5/81	Хлеб ржано-пшеничный	50	108
Хлеб ржано-пшеничный	35/50	75.95/108.5	Батон пшеничный	20	50.6
Батон пшеничный	15/20	37.9/50.6			
		513.2/662.23			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток(Кефир)	150/180	75/90	Кефир	200	102
Булочка домашняя	50/55	107.98/128.56	Замена-чай	200	-
Фрукты	75/80	33/35.2	Булочка домашняя	55	128.56
		215.98/253.76	Фрукты	150	
УЖИН			УЖИН		
Каша гречневая рассыпчатая	110/130	111.8/132	Каша гречневая рассыпчатая	130	132
Печень по-строгановски	50/70	90/126	Бефстроганов из говядины	50	53.5
Бутерброд с маслом и сыром	30/34	95.8/106.4	Бутерброд с маслом и сыром	34	106.4
Чай с сахаром	180/180	33.6/33.6	Чай	180	
Салат из свежих огурцов и помидор	30/50	28.17/46.95	Салат из свежих огурцов	50	46.95
		359.37//444.95			