Согласовано:
Шеф-повар _____Епишева А.Б.
Калькулятор _____Козлова И.Г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 100»
_____Позднякова М.Е

МЕНЮ
16 марта 2026 ГОДА

Основное меню			Меню для детей с диагнозом атопический дерматит		
ЗАВТРАК	Вес	Ккал	**ЗАВТРАК**	вес	к
Каша вязкая ячневая молочная	140/160	142.8/163.2	Каша вязкая ячневая	180	1
Кофейный напиток с молоком	180/200	85.5/95	Чай	200-	
Бутерброд с маслом	30/40	73.4/106	Бутерброд с маслом	40	1
		301.7/364.2			
2 завтрак			2 завтрак		
Компот из свежих яблок	150/180	67.9/72.6	Компот из свежих яблок	200	
ОБЕД			**ОБЕД**		
Салат из отварной моркови с зеленым горошком	30/50	28.5/35.63	Зеленый горошек	40	35
Борщ со свежей капустой с мясом и со сметаной	150/180	66/79	Суп овощной с мясом	200	136
Биточки мясные	50/70	110.4/149.83	Биточки мясные	70	149
Соус сметанный	10	15	Каша гречневая рассыпчатая	130	122
Каша гречневая рассыпчатая	110/130	111.8/132.1	Хлеб ржано-пшеничный	50	108
Компот из сухофруктов	150/180	67.5/81	Компот из с/ф	180	8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40/45	86.8/97.65			
		486/590.21			
ПОЛДНИК			**ПОЛДНИК**		
Молоко кипяченое	150/180	85/102	чай	200	
Пирожок печеный с повидлом	70/80	208.05/243.39	Булочка домашняя	55	200.
		293.05/345.39			
УЖИН			**УЖИН**		
Салат из квашеной капусты	30/50	31.66/52.77	Салат из квашеной капусты	50	52.7
Пюре картофельное	130/150	141.6/163.39	Гуляш	50	53.
Яйцо вареное 1/2	20	14.8	Картофельное пюре	150	141
Бутерброд с маслом	38/45	93/119.6	Чай	200	-
Фрукты	95/100	41.8/44	Бутерброд с маслом	45	119.
Чай с сахаром	170/180	31.7/39.96	Фрукты	130	
		354.56/434.52			