Согласовано:
Шеф Повар Епишева А.Б.
Калькулятор Козлова И.Г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 100»
Позднякова М.В

МЕНЮ
13 мая 2026 ГОДА

Основное меню			Меню для детей с диагнозом атопический дерматит		
ЗАВТРАК	вес	ккал	**ЗАВТРАК**	вес	ккал
Каша манная на молоке	130/155	124.8/148.8	Каша рисовая	180	190
Какао с молоком	170/180	100.97/107			
Бутерброд с маслом	30/45	73.4/119.57	Чай	200	-
			Бутерброд с маслом	45	119.57
		299.17/375.37			
2 завтрак – компот из ягод	150/180	48/57.6			
			2 завтрак – чай	200	
Обед			**ОБЕД**		
Икра кабачковая	30/50	23.4/39	Икра кабачковая	30	31.66
Суп картофельный рыбный с крупой	150/180	81.75/98.1	Суп картофельный с крупой с мясом	180	71.12
Котлета мясная	50/70	110.4/149.83	Котлета мясная	70	149.83
Макароны отварные	110/130	103.9/122.8	Макароны отварные	130	122.8
Соус красный	20	12.4	Компот из сф	180	81
Компот из сф	150/180	67.5/81	Хлеб ржано-пшеничный	50	108
Хлеб ржано-пшеничный	35/50	75.95/108.5	Батон пшеничный	20	50.6
Батон пшеничный	15/20	37.9/50.6			
		513.2/662.23			
ПОЛДНИК			**ПОЛДНИК**		
Кисломолочный напиток(Кефир)	150/180	75/90	Кефир	200	102
Булочка домашняя	50/55	107.98/128.56	Замена-чай	200	-
Фрукты	75/80	33/35.2	Булочка домашняя	55	128.56
		215.98/253.76	Фрукты	150	
УЖИН			**УЖИН**		
Салат из свежих огурцов	30/50	18.43/30.7	Салат из свежих огурцов	50	30.7
Каша гречневая рассыпчатая	110/130	111.8/132	Каша гречневая рассыпчатая	130	132
Суфле из печени	50/70	115.4/161.6	Бефстроганов из говядины	50	53.5
Соус сметанный	20	30			
Бутерброд с маслом и сыром	30/34	95.8/106.4	Бутерброд с маслом и сыром	34	106.4
Чай с сахаром	180/180	33.6/33.6	Чай	180	
		405.03/494.3			