

Согласовано:  
 Шеф-повар Епишева А.Б.  
 Калькулятор Козлова И.Г.



**МЕНЮ**  
**5 мая 2026 ГОДА**

Основное меню			Меню для детей с диагнозом атопический дерматит	
ЗАВТРАК	вес	ккал	ЗАВТРАК	вес
Запеканка из творога	130/150	140.5/194	Запеканка из творога	150
Соус сметанный	20/	30	Замена-каша пшеничная	180
Чай с сахаром	180/190	33.6/42.2	Чай	200
Бутерброд с маслом	24/40	58.8/106.3	Бутерброд с маслом	45
		262.9/372.5		
<b>2 завтрак -сок</b>	150/180	67.2/80.64	<b>2 завтрак – сок</b>	180
ОБЕД			ОБЕД	
Салат из свеклы	30/50	28.17/46.95		
Суп картофельный с рыбой	150/180	69.7/83.6	Суп картофельный с мясом	200
Тефтели из печени с рисом	50/70	67.8/94.9	Мясо отварное	60
Соус красный	20	12.4	Пюре картофельное	150
Пюре картофельное	130/150	141.8/163.39		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40/50	86.4/108.5	Хлеб ржано-пшеничный	50
Компот из сф	150/180	67.5/81	Компот из сф	180
		473.97/590.74		
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК	
Кисломолочный напиток(Кефир )	150/180	75/90	Кефир-замена-Чай	200
Печенье	12/20	45/75	Печенье	30
Фрукты	95/100	41.8/44	Фрукты	150
		161.8/209		
УЖИН			УЖИН	
Рагу из овощей	150/200	86.67/115.6	Рагу овощное с мясом	200
Яйцо вареное 1/2	20	14.82	Чай	200
Бутерброд с маслом и сыром	45/54	143.7/169	Бутерброд с маслом и сыром	54
Какао с молоком	160/2000	80/100	Огурец свежий	50
Огурец свежий	40/60	5.6/8.4		
		330.79/407.8		