Согласовано:
Шеф-повар Епишева А.Б..
Калькулятор Малышева Т.А

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ №100
Позднякова М.В.

МЕНЮ
28 апреля 2026 ГОДА

Основное меню			Меню для детей с диагнозом атопический дерматит		
ЗАВТРАК	Вес	ккал	**ЗАВТРАК**	вес	ккал
Каша вязкая пшенная молочная	150/180	159.75/191.76	Каша вязкая пшенная	180	191
Какао с молоком	175/180	87.5/90	Чай	200	-
Бутерброд с маслом и сыром	25/40	82.5/129	Бутерброд с маслом и сыром	40	129
		329.75/410.76			
2 завтрак –сок-ясли	150	67.2			
Компот из ягод-сад	180	57.6	**2 завтрак – чай**	180	
ОБЕД			**ОБЕД**		
Огурец соленый	30/50	4.2/7	Огурец соленый	50	7
Свекольник с мясом и со сметаной	150/180	87.08/104.4	Щи из свежей капусты с мясом	200	79
Суфле из печени	50/70	115.4/161.6	Гуляш	70	132.7
Макароны отварные с маслом	110/130	103.9/122.8	Макароны отварные	130	122.8
Соус красный	20	12.4	Компот из сф	180	76.5
Компот из сф	150/180	66/76.5	Хлеб ржано-пшеничный	50	108
Хлеб ржано-пшеничный обогащеный	35/45	75.95/97.65	Батон пшеничный	20	50.5
Батон пшеничный обогащеный	20	50.6			
		515.43/632.95			
ПОЛДНИК			**ПОЛДНИК**		
Кисломолочный напиток(Кефир)	150/180	75/90	Кефир (замена-чай)	200	100
Ватрушка с яблоками	50/55	146/160.77	Ватрушка с яблоками	55	160.7
Фрукты-сад	70	30.8	Фрукты	130	67.6
		221/281.57			
УЖИН			**УЖИН**		
Салат из квашеной капусты	30/50	31.66/52.77	Салат из квашеной капусты	50	52.77
Жаркое по-домашнему	140/170	168.82/205	Жаркое по-домашнему	170	205
Бутерброд с маслом	20/30	48.97/79.7	Бутерброд с маслом	30	79.7
Фрукты -ясли	70	30.8	Чай	200	
Чай с сахаром	150/200	28/44.4			
		308.25/381.87			